



pH-PULVER

MULTIPULVER

Om produkten

Vårt multipulver är en blandning av våra näringspulver av nypon/nässla/blåbär. Blandningsförhållandet är detta: **nypon** (50%) **nässla** (30%) & **blåbär** (20%). Våra pulver torkas i rumstemperatur för att bevara vitala ämnen på bästa sätt.

Produktegenskaper

Nypon är en av de mest C-vitaminrika källor man känner till och anses bra för bl a immunförsvaret, hud, pigmentering och broskåterbildning vid artros. Nyponet är även astringerande (sammandragande).

Nässlan - landbackens motsvarighet till alger. Den innehåller ca 70 vitala ämnen, rikligt med klorofyll, men också aminosyror, järn, vitaminer, steroider, flavonider, folsyra, kalcium m.m. Den anses ha en blodrenande och stärkande effekt.

Blåbär är rikt på steroler & starka antioxidanter, främst färgämnet antocyanin. Traditionellt sett har det använts vid olika magåkommor, dålig syn, samt till att sänka blodsockernivåerna.

Tillsammans utgör dessa tre komponenter ett mycket näringsoptimerat tillskott.

Användning

Liksom med alla våra pH-pulver, kan du blanda multipulvret till en drink med en god juice eller i en bärsmoothie (glöm inte linfröolja också - då har du en riktig superdrink!). **Dosera** gärna 2-3 matskedar till varje drink.

Innehåll

Vitaminer Nässla: provitamin A och C-vitamin, samt B-vitaminer i för din kropp lättupptagliga former. **Vitaminer Nypon:** Vitamin C, K, P, provitamin A.

Fettsyror Nypon (%): Enkelomättade fettsyror 15-18 Omega 9: Oljesyra 13-19 Fleromättade fettsyror 78-80, Omega 6: Linolsyra 48, Omega 3: Linolensyra 25-35

Vitaminer Blåbär: A (retinolekvivalenter), C, E, K, folsyra (B9), karotener, B1, B2, B3, B6, m.fl. **Fettsyror blåbär:** omega 3 & omega 6. För en komplett redogörelse av vitala ämnen, gå gärna in på www.phbalans.com och läs mer!

Kuriosa

På pH-balans har vi under alla år själva använt oss av denna blandning. Påsens blandningsförhållanden är gjorda både med näring och smakupplevelse i åtanke.