



Nordens största livsstilsmässa inom hälsa. Årets tema "**Balans**".

Allt du behöver för hälsa och balans.

200 utställare • 200 seminarier •
Prova-på-aktiviteter • Massor av
nyheter • Träning för proffs och
nybörjare • Hälsa för hela dig

alltforhalsan.se

Missa inte vår kompismässa, Mitt kök!

ALLTFÖR
HÄLSAN
6-9 NOV 2014

TRÄNING

KOST

KROPP & SJÄL

YOGA

BEHANDLING & RELAX

NATURLIG SKÖNHET



Stockholmsmässan